



LA BOUSSOLE POUR VOUS GUIDER

Pour concilier vos enjeux relationnels, vos enjeux de transformation et vos contraintes temporelles,

nous proposons un accompagnement individuel et/ou collectif pour **les professionnels du droit, de la réglementation et de l'expertise en assurance.**

Notre accompagnement **sur mesure** offre une prise de recul sur les enjeux afin de stimuler la **capacité décisionnelle et créative**, tout en favorisant la **coopération pour accroître l'engagement des équipes et optimiser la performance des organisations.**

VOS ENJEUX

Concilier dans un environnement complexe et en connexion continue

- Rigueur, **sécurité** juridique et réglementaire
- Pilotage et accompagnement des **équipes**
- Prise en charge des problématiques **clients**

Vous recentrer et retrouver votre équilibre

. IMPACT

. IMMÉDIATÉTÉ

. DÉCISION

. CONFIANCE

. COOPÉRATION

. ÉQUIPE

. SANTÉ MENTALE

. QVCT

. RPS

NOS SOLUTIONS

Ralentir pour mieux accélérer

- Une **analyse fine** de votre contexte dans sa globalité
- Une identification précise de **vos besoins**
- Une proposition d'intervention **sur mesure**

Des outils efficaces

COACHING

Individuel ou Collectif
Analyse systémique stratégique

INTELLIGENCE COLLECTIVE

Codéveloppement

MÉDIATION

Organisationnelle et sociale

FORMATION

PROFESSIONNELLE

Inter, Intra et sur-mesure



La Boussole pour créer les conditions de la coopération, de l'engagement et de la créativité

COACHING INDIVIDUEL

- . Accompagner dans la prise de décision
- . Retrouver sa confiance dans ses capacités de leadership
- . Développer sa posture managériale
- . Appréhender les situations de stress et de surcharge de travail
- . Accompagner dans les situations de changements : désengagement, on boarding, off boarding...
- . Appréhender les situations de conflits

COACHING EQUIPE ET COLLECTIF

- . Embarquer les équipes autour d'un projet commun
- . Renforcer l'efficacité et la cohésion de son groupe
- . Améliorer le fonctionnement des interactions et la communication
- . Piloter les situations de changement
- . Réguler les environnements conflictuels

MÉDIATION

- . Améliorer la communication et renforcer les relations
- . Prévenir et gérer les différends
- . Renforcer la coopération et la confiance

FORMATIONS MANAGÉRIALES ET SOFT SKILLS

- . Partager des outils pour un management efficace et authentique
- . DISC - Comprendre les préférences comportementales et les forces motrices
- . CNV - Mieux gérer les conflits par la communication non-violente
- . Gérer le stress pour gagner en sérénité
- . Manager les personnalités dites « difficiles »

CODÉVELOPPEMENT

- . Développer la réflexion stratégique et la prise de recul
- . Améliorer la communication et la coopération
- . Favoriser la résolution de problèmes complexes

Qui sommes-nous ? Nous partageons notre parcours...

Juristes de formation

Secteur Banque et Assurance

Une carrière réussie à des postes de direction, de management et de conduite du changement

Un ADN commun pour l'accompagnement

Coaching professionnel - RNCP

DISC & FORCES MOTRICES

Coaching d'équipe & Intelligence collective de type Co-DEV.

Systémie - Approche Palo Alto de résolution de problèmes

Médiation : Cécile est médiatrice judiciaire et conventionnelle

Des engagements forts pour faire rayonner notre métier

Co-présidence de AQUEDUC - Association des Alumnis de l'Académie du Coaching

Mentoring & Coaching Solidaire

...Ainsi que notre approche humaniste



SYBILLE ELOY

Un mot
Confiance

Objectif
Trouver sa place et
déployer ses talents

Citation

*"Mais tout peut changer aujourd'hui et le
premier jour du reste de ta vie"*

- Etienne Daho -



site internet : www.libela-coaching.com
[Linked in](#)

Tél : 06 38 55 22 30
sybille@libela-coaching.com

CÉCILE FRAY CHARLOT

Un mot
Créativité

Objectif
Remettre l'humain au centre lorsque l'on
pense que ce n'est pas (plus) possible

Citation

*"Tomorrow belongs to those who can
hear it coming."*

- David Bowie 1977 -



site internet : www.adgredior.fr
[Linked in](#)

Tél : 06 50 27 48 80
cecile.fray.charlot@adgredior.fr

ADGREDIOR



est une marque déposée par les sociétés Libela & Adgredior